

Harraste- ja kilpailutoimintaan liittyvä ohjeistus KPK:ssa koronaviruspandemian aikana

Päivitys 10.5.2021

Pohjois-Suomen aluehallintovirasto on tehnyt päätöksen Kainuun alueen kokoontumisrajoituksista. Määräyksen mukaan yleisötilaisuudet ja yleiset kokoukset ovat rajoitettu enintään 50 henkilöön edellyttäen, että niissä voidaan varmistaa tartuntatautilain turvallisuusvelvoitteet. Määräys on voimassa 10.5. - 31.5.2021.

Kokonaisosallistujamäärä voi olla myös suurempi, mikäli yleisö voidaan sijoittaa enintään 50 hengen erillisiin katsomolohkoihin tai vastaaviin alueisiin. Tällöin on myös huolehdittava, että kulku aluelohkoihin, turvavälit, käsien puhdistaminen sekä siivous ovat tartuntatautilain edellyttämällä tavalla järjestetty.

Alle 12-v ryhmätoiminnassa ei ole rajoitussuosituksia osallistujamäärälle, 12–17-v suositellaan enintään 50 henkilön ryhmiä ja aikuisille yksilöharrastuksia ryhmien sijaan.

Aikuisten harrastepesistoiminta seurassa on käynnistetty ulkoharjoituskauden myötä, sillä riittävän turvaetäisyyden arvioidaan mahdollistuvan ulkotiloissa ja yleisiä hygieniaohteita noudattamalla. Olympiakomitea ohjeistaa, että joukkuelajien harjoitusottelut voidaan käynnistää viimeistään 15. toukokuuta ja sarjamuotoinen kilpailutoiminta viimeistään 29. toukokuuta.

- Harjoituksiin osallistuminen on ehdottomasti kielletty kaikenlaisten lievienkin hengitystietulehdusoireiden aikana (yskä, nuha, kurkkukipu)
- Joukkueet/ikäluokat harjoittelevat toisistaan erillään
- Yleinen kasvomaskisuositus koskien yli 12 vuotiaita (2007 ja aiemmin syntyneitä) on voimassa koko maakunnan alueella. Valmentajat ja muut taustahenkilöt käyttävät harjoituksissa sekä muissa kokoontumisissa edelleen kasvomaskia
- Valmentaja kirjaa paikalla olevat harrastajat harjoituksittain ja/tai joukkue käyttää aktiivisesti MyClub –ilmoittautumista sekä paikallaolon tai poissaolon ilmoittamisessa (tartunnan jäljitysten kannalta oleellista)
- Vanhemmat eivät tule lasten pukuhuoneisiin. Kentän laidalla harjoituksia voi seurata pitäen riittävän turvavälin muihin
- Yli 12-vuotiaat (2007 ja aiemmin syntyneet) ja tätä vanhemmat pelaajat käyttävät

kasvomaskia aina harjoitustapahtuman ulkopuolella esim. palaverissa

- Edelleen kiinnitetään hyvä huomio käsihygieniaan : käsien pesu ennen ja jälkeen harjoitusten, käsidesin käyttö mahdollistettava kaikessa toiminnassa
- Pukuhuonetoiloissa vältetään turhaa viivyttelyä ja ajanviettoa. Eri joukkueet eivät oleskele samassa pukuhuoneessa yhtä aikaa. Treenivaatteet voi pukea päälle jo kotona. Jokainen käyttää ainoastaan omaa henkilökohtaista juomapulloaan.
- Valmentajia kehoitetaan pohtimaan harjoitusten sisältöä siten, että pelaajien kesken pystytään välttämään tarpeetonta lähikontaktia

*Pesäpalloliitto tulee antamaan omat ohjeistuksensa lähiaikoina ja ohjeistusta päivitetään lisätietojen saapuessa. Harrastajia pyydetään seuraamaan yleistä ohjeistusta myös Kainuun sote:n sivustolta:*

<https://sote.kainuu.fi/uutiset/kokoontumisrajoitukset-lievenevat-50-henkiloon-ei-uusia-tartuntoja>

<https://www.olympiakomitea.fi/2021/03/29/ajankohtaista-tietoa-koronavirustilanteen-vaikutuksesta-urheiluun/>